



Утверждаю
д/с 11 «Берёзка»
Хрестина Е.А.

Режим дня

группы общеразвивающей направленности
раннего возраста с 1,5 до 3 лет
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний приём детей, игры, предметная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	1 час 30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.00 8.00 - 8.30	5 мин. 30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	30 мин.
Второй завтрак	9.00 – 9.05	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра, экскурсии, закаливающие мероприятия)	9.05-11.05	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, работа по культурно-гигиеническим навыкам	11.05 – 11.30	25 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15 мин.
Полдник	15.15 - 15.30	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы)	15.30 – 17.00	1 час 30 мин.
Уход домой	До 17.00	

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с 11 «Берёзка»
Хрестина Е.А.



Режим дня

группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 3 до 4 лет
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний приём детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30–8.05	1 ч. 35 мин.
Подготовка к завтраку, первый завтрак	7.55 - 8.00 8.00–8.20	5 мин. 20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20–9.10	40 мин
Второй завтрак	9.10–9.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная деятельность, организованная деятельность с воспитателем, экскурсии, закаливающие мероприятия)	9.20-11.20	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин.
Подготовка ко сну	12.10–12.30	20 мин
Дневной сон	12.30–15.00	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.20	20 мин.
Полдник	15.20 - 15.40	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 -16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы)	16.00 -17.00	1 час
Уход домой	До 17.00	



Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с 11 «Берёзка»
Хрестина Е.А.

Режим дня
группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 4 до 5 лет
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний приём детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30 – 8.05	1 час 35 мин.
утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	40 мин.
Второй завтрак	9.20 – 9.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная деятельность, организованная деятельность с воспитателем, экскурсии, закаливающие мероприятия)	9.30 – 11.30	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	20 мин
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после приёма пищи	11.50 – 12.20	30 мин.
Подготовка ко сну,	12.20 – 12.30	10 мин.
дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Полдник	15.20 – 15.30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.50	20 мин.
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин
прогулка, самостоятельная деятельность детей		1 час
Уход детей домой	До 17.00 "	



Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с №11 «Берёзка»
Хрестина Е.А.

Режим дня

группы общеразвивающей направленности дошкольного возраста
с 5 до 6 лет
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний приём детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30–8.20	1 час 50 мин.
утренняя гимнастика	8.20–8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность,	9.00–9.30	30 мин.
Второй завтрак	9.30–9.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная деятельность, организованная деятельность с воспитателем, экскурсии, закаливающие мероприятия)	9.40–11.40	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	20 мин.
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после приёма пищи	12.00–12.20	20 мин.
Подготовка ко сну	12.20–12.30	10 мин.
Дневной сон	12.30–15.00	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	20 мин.
Полдник	15.20–15.30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.30–16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.00	1 час
Уход домой	До 17.00	



Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с №11 «Берёзка»

Хрестина Е.А.

Режим дня
группы комбинированной направленности
дошкольного возраста с 6 до 7 лет с ОНР
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний приём детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00–8.35	1 ч. 35 мин.
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40	10 мин.
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.40–9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.40	40 мин
Второй завтрак	9.40–9.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная деятельность, организованная деятельность с воспитателем, экскурсии, закаливающие мероприятия)	9.50–11.50	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после приёма пищи	12.05–12.25	20 мин.
Подготовка ко сну,	12.25–12.30	5 мин
дневной сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.20	20 мин.
Полдник	15.20–15.30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.30–16.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.00	1 час
Уход домой	До 17.00	